Bracia spytali abba Agatona: ?Ojcze, wypełnienie której cnoty wymaga największego trudu?? On rzekł im: ?Wybaczcie, lecz wydaje mi się, że nic nie wymaga takiego wysiłku, jak modlitwa. Ilekroć bowiem człowiek chce się modlić, zawsze nieprzyjazne duchy starają się powstrzymać go od tego, wiedząc, że nic im bardziej nie stoi na przeszkodzie niż modlitwa płynąca do Boga. Każdy inny trud bowiem, który podejmuje człowiek o religijnym sposobie życia, choćby znoszony był długo i wytrwale, zakończy się jakimś wytchnieniem. Modlitwa natomiast ma to do siebie, że **wymaga wielkiego wysiłku i walki aż do ostatniego tchnienia?.**

Wielki Post z Ojcami Pustyni