

Rekolekcje to czas odnowy duchowej. Tak jak karmimy ciało i dbamy o nie, tak też potrzeba nakarmić swojego ducha Bogiem. Ludzie często zapominają zadbać o swojego ducha. A przecież to od sfery duchowej w dużym stopniu zależy funkcjonowanie pozostałych sfer - emocjonalnej i cielesnej. Nakarmienie swojego ducha poznaniem Boga, Jego Miłością, pokojem, uzdrowieniem, czyni nas zdolnymi do dalszej, czasem bardzo trudnej drogi.

Można poszukać w Internecie odpowiednich rekolekcji. Ale warto najpierw pomodlić się do Ducha Św., aby pomógł nam wybrać?. Poniżej podane są linki - propozycje rekolekcji:

<http://www.rekolekcje.jezuici.pl/index.php/rekolekcje-ignacjaskie>

<http://cfwieczernik.odnowa.org/terminy>

<http://ekai.pl/rekolekcje/>

http://poinformuj.opoka.org.pl/rekolekcje/0.1_index.html